

zwycięzca Tour de France

1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 - 2004 - 2005

Lance Armstrong

W roku 1999 Lance Armstrong dokonał najbardziej dramatycznego powrotu w historii sportu, wygrywając Tour de France zaledwie trzy lata po tym, jak jego organizm został zaatakowany przez raka. Historia jego odwagi i determinacji poruszyła cały świat – jednak trzeba było czegoś więcej, niż samego Lance'a, aby to mogło się udać. Potrzebny był PROGRAM, wielostronny plan wzmocnienia, jazdy na rowerze i żywienia, który okazał się tak skuteczny, że stał się legendą.

„Lance Armstrong pokazał nam wszystkim, że gdy ma się cel i wiarę w siebie, nawet niemożliwe staje się faktem”.

Czesław Lang

„Wszystko w tej książce jest oparte na moich doświadczeniach...”.

Lance Armstrong



Patronat



Tour de Pologne

KOS

Wydawnictwo KOS

